

## CENTRI DI ASCOLTO

Essere ascoltati e accompagnati,  
una porta aperta, un gesto di fraternità  
della comunità cristiana

### CHIAVARI

#### CENTRO DI ASCOLTO DIOCESANO

Via Vinelli, 12  
Tel. 0185-598794

Lunedì - Mercoledì - Venerdì 9.30 - 11.30  
Martedì - Giovedì 15 - 17  
(luglio - agosto 16 - 18)

E-mail: [cdachiavari@gmail.com](mailto:cdachiavari@gmail.com)

### CICAGNA

#### CENTRO DI ASCOLTO VICARIALE

Piazza N.S. Dei Miracoli, 3  
Tel. 344 18 95 387

Mercoledì 16.30 - 18.30  
Venerdì 9 - 11

E-mail: [centro.ascolto.cicagna@gmail.com](mailto:centro.ascolto.cicagna@gmail.com)

### LAVAGNA

#### "IL POZZO DI GIACOBBE"

c/o Parrocchia di Maria Madre della Chiesa  
Corso Genova, 131

Mercoledì 15 - 17  
Sabato 10 - 12

E-mail: [centroascoltolavagna@gmail.com](mailto:centroascoltolavagna@gmail.com)

### RAPALLO

#### CENTRO DI ASCOLTO

Via Lamarmora, 20  
Tel. 375 51 89 212

Martedì - Venerdì 9 - 11

E-mail: [caritas.rapallo2@virgilio.it](mailto:caritas.rapallo2@virgilio.it)

### SANTA MARGHERITA L.

CENTRO DI ASCOLTO CITTADINO  
Via Don Minzoni, 1 Tel. 0185-280806

Martedì 16 - 18

Giovedì - Sabato 10 - 12

E-mail: [caritassml@gmail.com](mailto:caritassml@gmail.com)

### SESTRI LEVANTE

#### "LA CONCHIGLIA"

c/o Auditorium Opera Madonnina del  
Grappa Piazza Padre Mauri, 1

Tel. 320 81 83 582

Mercoledì 15 - 17

Sabato 9.30-11.30

E-mail: [cdalaconchiglia@gmail.com](mailto:cdalaconchiglia@gmail.com)

### SESTRI LEVANTE

#### CENTRO DI ACCOMPAGNAMENTO

##### "PASSO PASSO"

Piazza Ponte Santo Stefano, 8  
Tel. 351 90 29 515 su appuntamento

Martedì 9.30 - 11.30

Giovedì 17.30 - 19.30

E-mail: [passopassocaritas@gmail.com](mailto:passopassocaritas@gmail.com)

### ACCOGLIENZA NOTTURNA

#### senza fissa dimora

##### "CASA BRUZZONE"

#### CHIAVARI

Via dei Lertora - Centro Chiarella

Orario di Accoglienza:

tutti i giorni dalle 19.30 alle 7.30

ACCESSO TRAMITE IL CENTRO D'ASCOLTO DI CHIAVARI

### VOLONTARIATO in CARCERE

Casa di Reclusione

#### CHIAVARI

Celebrazione S. Messa Sabato ore 9.30  
riferimento volontari in Caritas Diocesana

### IMPARIAMO INSIEME

Corso gratuito di lingua italiana  
per adulti stranieri

#### CHIAVARI

Centro Sociale S. Giovanni  
Via Vecchie Mura, 1  
Tel. 0185-321234

da OTTOBRE a MAGGIO

Martedì e Giovedì 14.30-16.00

E-mail: [caritas@chiavari.chiesacattolica.it](mailto:caritas@chiavari.chiesacattolica.it)

### RAGAZZI INSIEME

Animazione e sostegno nello studio  
per ragazzi stranieri e italiani

#### CHIAVARI

Centro Sociale San Giovanni  
Via Vecchie Mura, 1  
Telefono 0185- 321234

da OTTOBRE a GIUGNO

Martedì e Giovedì 15.45 - 18.15

E-mail [caritas@chiavari.chiesacattolica.it](mailto:caritas@chiavari.chiesacattolica.it)

### SERVIZIO MOBILI

#### CHIAVARI

Via S. Francesco, 25 (Chiesa di S. Antonio)  
Tel. 351 75 66 745

Aperto Venerdì 15.30 - 17.30

Per necessità di stoviglie o mobilio  
rivolgersi alla Caritas  
o ai Centri di Ascolto del territorio.

### GUARDAROBA CITTADINO

#### CHIAVARI

Via S. Francesco, 25 (Chiesa di S. Antonio)  
Tel. 370 36 13 617

SOLO SU APPUNTAMENTO

## GUARDAROBA CITTADINO

S. MARGHERITA L.

Via Don Minzoni, 8 - Tel. 353 40 62 216

Martedì - Giovedì 14.30 - 17.30

## MENSE e DISTRIBUZIONE ALIMENTI

### CHIAVARI

**MENSA DEI FRATI CAPPUCCINI**  
distribuzione di un pasto caldo

Viale Tappani, 20

Ogni giorno feriale alle 11.30

Chiuso nel mese di agosto.

Accesso libero

### CHIAVARI

**"DOMENICA IMMENSA"**

Distribuzione di un pasto caldo a cura delle  
parrocchie dell'Ambito Pastorale  
di Chiavari, Leivi e Camposasco

c/o Centro Sociale S. Giovanni  
Via G. Raggio

Tutte le domeniche e i giorni festivi

Apertura per gli ospiti ore 11.15

### LAVAGNA

**CENTRO DI DISTRIBUZIONE  
VIVERI e ABBIGLIAMENTO**

c/o Parrocchia di Maria Madre della Chiesa  
Corso Genova, 131

Giovedì 16 - 18

E-mail: [centroascoltolavagna@gmail.com](mailto:centroascoltolavagna@gmail.com)

### RAPALLO

**MENSA INTERPARROCCHIALE**

Via G. Muzio, 2

Lunedì - Martedì - Giovedì - Sabato  
ore 11 - 13

### SANTA MARGHERITA L.

**DISTRIBUZIONE ALIMENTARI**

**"PANE NOSTRO"**

Via Belvedere, 3 Tel. 0185-280806

Lunedì - Mercoledì - Venerdì 10 - 11

### FERRADA DI MOCONESI

**BANCO ALIMENTARE "LA GIARA"**

Vicariato della Val Fontanabuona

P.zza De Ferrari, 2

Primo Lunedì del mese: ore 17-18

Terzo venerdì del mese: ore 10.30 - 11.30

Accesso tramite: Centro di Ascolto e

Uffici Servizi Sociali Ambito Sociale 54

E-mail: [centro.ascolto.cicagna@gmail.com](mailto:centro.ascolto.cicagna@gmail.com)

### SESTRI LEVANTE

**CENTRO DISTRIBUZIONE ALIMENTARE "CON"**

Via Monsignor Vattuone, 89

Tel 389 01 05 205

su appuntamento:

Martedì e Sabato 9.30 - 11.30

Mercoledì e Venerdì 15 - 17

Accesso tramite: CdA "La Conchiglia"

Centro di Accompagnamento "Passo Passo"

Uffici Servizi Sociali Comuni Distretto SS16

E-mail: [con.distribuzione@gmail.com](mailto:con.distribuzione@gmail.com)

## UFFICIO CARITAS CHIAVARI

P.zza N.S. dell'Orto, 7

Tel. 0185-321234

Martedì - Giovedì 9 - 12

E-mail: [caritas@chiavari.chiesacattolica.it](mailto:caritas@chiavari.chiesacattolica.it)

Sito web: <https://www.caritaschiavari.it/>

Iban: IT 02Z 05034 31950 000000102862

## Servizi della CARITAS DIOCESANA DI CHIAVARI



*E mi fermerò  
soprattutto coi bambini  
a giocare in periferia  
e poi lascerò un fiore  
ad ogni finestra dei poveri  
e saluterò chiunque incontrerò per via  
inchinandomi fino a terra.*

*David Maria Turoldo*